

## Braccialetto per attività fisica Manuale dell'utente

*Il braccialetto per attività fisica ad alte prestazioni che creerà la tua esperienza di fitness personale.*

### Manutenzione

Ricordare i seguenti suggerimenti di manutenzione:

- Pulisci regolarmente il braccialetto, in particolare la parte interna, e mantienilo asciutto.
- Regolare le dimensioni del braccialetto per garantire la circolazione dell'aria.
- L'uso eccessivo di prodotti per la cura della pelle non è auspicabile sul polso in cui è posizionato il braccialetto.
- Smettere di usare il braccialetto in caso di allergia cutanea o altri disturbi.

### Caricamento

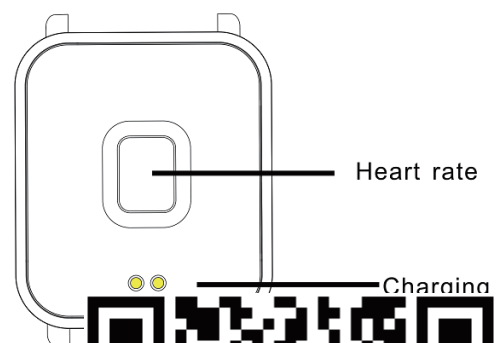
1. Posizionare il contatto di metallo sul retro del braccialetto nel morsetto del caricatore e inserire l'altra estremità del caricatore nel punto di ricarica USB:

2. Sullo schermo puoi vedere che si sta caricando:



### Scarica e collega l'applicazione

1. Schema del corpo principale del bracciale:



2. Attiva il braccialetto:

Tenere premuto il pulsante touch per 5 secondi.

3. Scarica e installa l'applicazione:

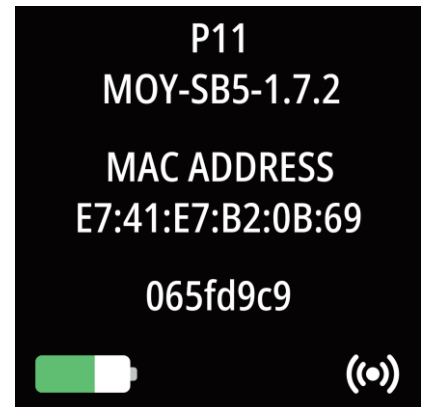


- a) Eseguire la scansione del codice QR con il telefono cellulare e scaricare l'applicazione.
- b) Oppure vai al negozio di applicazioni mobili e scarica l'applicazione PubuFit.

Nota: il telefono cellulare deve essere compatibile con Android 5.1 o IOS8.0 o versione successiva e con Bluetooth 4.0 o versione successiva.

#### 4. Verificare l'indirizzo MAC

È possibile ottenere l'indirizzo MAC del braccialetto tenendo premuto per due secondi la schermata principale. L'indirizzo MAC, utilizzato per indicare l'indirizzo hardware del braccialetto, è l'identificatore univoco del braccialetto e non può essere modificato.



#### 5. Collegare il braccialetto attraverso l'applicazione

1. Vai alla schermata iniziale e premi "Aggiungi un dispositivo".

dispositivo dall'elenco dei dispositivi scansionati.

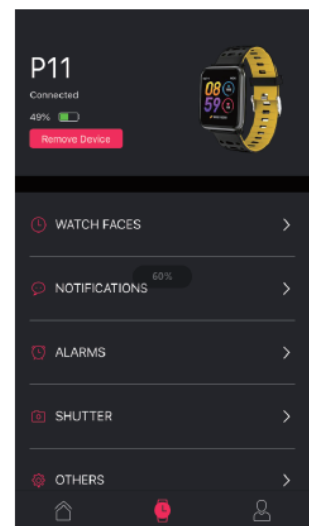
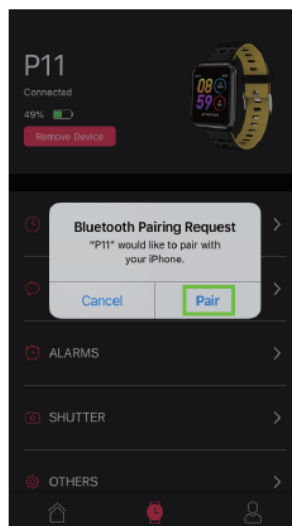
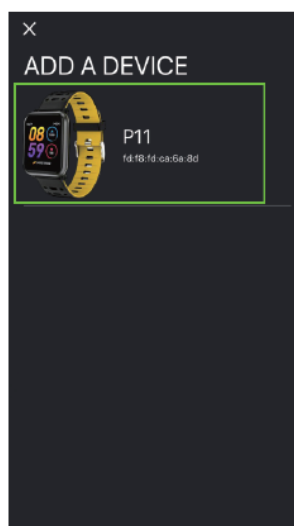
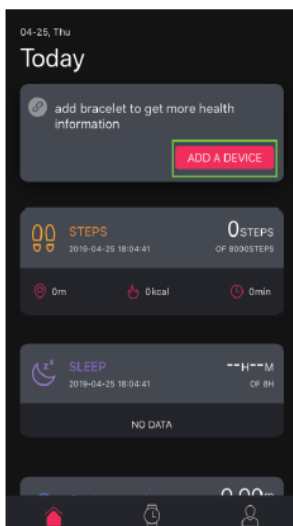
IOS, fare clic su "Accoppiamento Bluetooth" per confermare; collegalo direttamente al

sistema Android.

4. Il braccialetto è stato collegato.

2. Scegli il tuo

3. Per il sistema



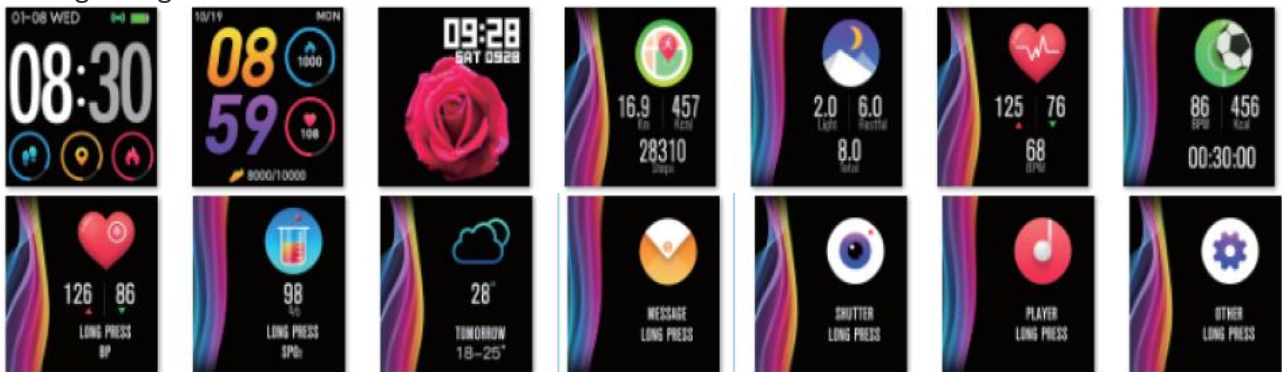
Per Android, possiamo scollegare il braccialetto facendo clic su Rimuovi dispositivo. Su alcuni modelli di telefoni cellulari, dopo aver scollegato, è necessario annullare l'associazione nelle impostazioni del telefono.

Per iOS, dopo aver eseguito l'associazione, è necessario accedere alle impostazioni Bluetooth sul telefono e scegliere di ignorare il dispositivo.

## Interfaccia del braccialetto

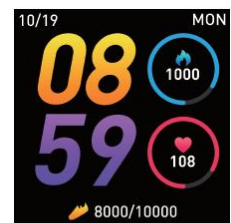
### Schermata principale

Premere l'area del touchscreen per spostarsi da un'interfaccia all'altra, come mostrato nelle immagini seguenti:



#### 1. Introduzione alle funzioni principali

Quando il braccialetto e l'applicazione sono collegati per la prima volta, sincronizzerà l'ora, la data, i passi e le calorie del telefono.



#### 2. Conteggio dei passi, distanza e calorie

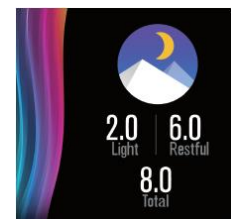
Il braccialetto indossato sul polso conta automaticamente passi, distanza e calorie



#### 3. Monitoraggio del sonno

Il braccialetto indossato di notte determina automaticamente se gli utenti sono in uno stato di sonno, registra il sonno profondo e il sonno superficiale e riassume il tempo di sonno per aiutare gli utenti a controllare la qualità del sonno. La qualità del sonno è misurata dalla gamma e dalla frequenza dei movimenti del polso durante il sonno.

Nota: poiché le abitudini di tempo e sonno sono diverse per le diverse persone, il tempo di monitoraggio del sonno è solo di riferimento.

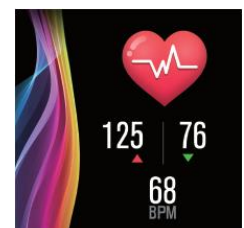


#### 4. Misurazione della frequenza cardiaca

Quando si preme l'area a sfioramento sull'interfaccia della frequenza cardiaca per due secondi, si inizia a misurare la frequenza cardiaca. Dopo un minuto si arresta automaticamente, registra l'ultimo valore e lo invia all'applicazione.

4.1 Il sensore di frequenza cardiaca deve essere a contatto con la pelle per misurare la frequenza cardiaca. Se il braccialetto è troppo allentato, la luce del sensore sarà esposta, il che potrebbe causare misurazioni imprecise. Non fissare la luce verde del sensore, può causare irritabilità agli occhi.

4.2 L'utente deve rimanere seduto sebbene il dispositivo sia utilizzato per misurare la velocità di riscaldamento in modo dinamico e in tempo reale; in caso contrario, il tempo per misurare la frequenza cardiaca verrà ritardato o non sarà possibile prendere i dati. L'utente non deve spostarsi fino a quando il braccialetto non effettua la misurazione.



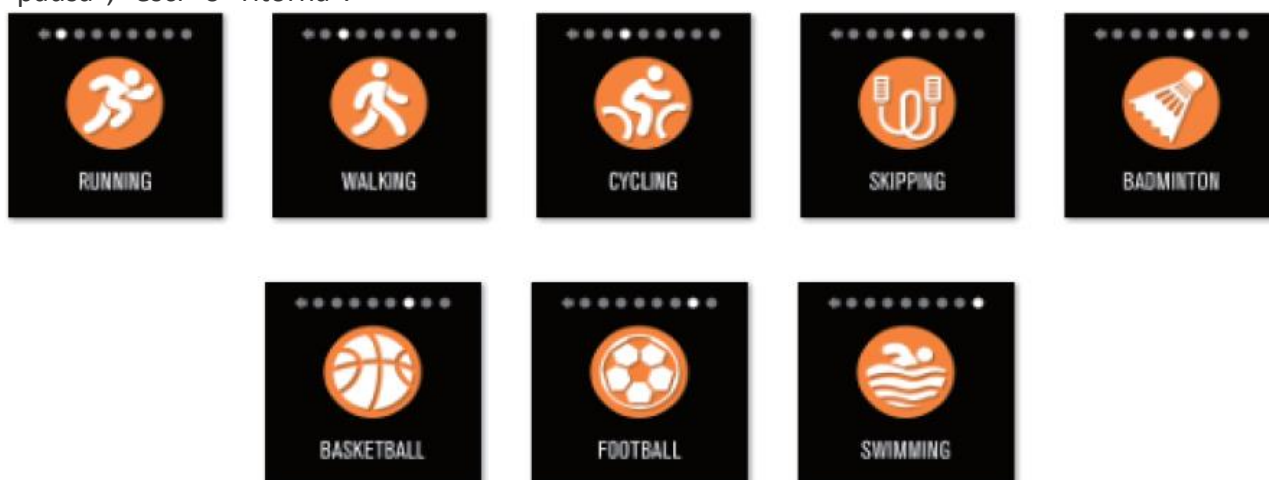
4.3 È necessario misurare la frequenza cardiaca dopo una pausa se c'è una grande differenza nei dati misurati. Il valore medio ottenuto attraverso cinque misurazioni consecutive è più preciso.

4.4 Il dispositivo viene utilizzato per misurare la frequenza cardiaca in modo dinamico e in tempo reale, quindi la frequenza cardiaca varia in diverse condizioni come parlare, mangiare e bere.

4.5 Accertarsi che non ci sia sporco sul fondo del sensore durante la misurazione. Il colore della pelle, la densità dei capelli, i tatuaggi e le cicatrici possono influire sulla precisione dei risultati misurati, nel qual caso è necessario misurare nuovamente la frequenza cardiaca.

## 5. Modalità sport

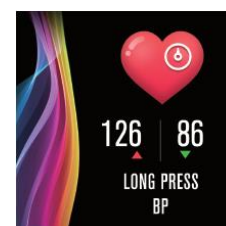
Per accedere, tieni premuta l'area di tocco sull'interfaccia sport per due secondi. Esistono sette tipi di sport: camminare, correre, andare in bicicletta, saltare la corda, badminton, basket, calcio e nuoto. Se scegli la modalità "walk", inizierai a registrare i parametri dopo aver tenuto l'area di tocco per due secondi. Quindi, tieni premuta l'area di tocco per due secondi per selezionare "pausa", "esci" o "ritorna".



## 6. Pressione sanguigna

Tieni premuta l'area a sfioramento sull'interfaccia della pressione arteriosa per 2 secondi e mostrerà "in misurazione". Dopo la misurazione, vibrerà una volta e visualizzerà i dati di test correnti.

Dovresti misurare la pressione sanguigna in un luogo tranquillo alla giusta temperatura e riposare per almeno 5 minuti prima della misurazione per evitare tensioni, ansia ed eccitazione. Misura la pressione sanguigna tre volte, a due minuti di distanza ogni volta, e registra la media di tre letture.

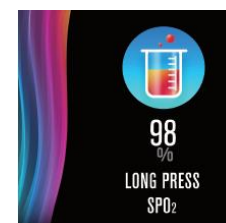


## 7. Ossigeno nel sangue

Tieni premuta l'area di contatto sull'interfaccia dell'ossigeno nel sangue per 2 secondi, mostrerà "in misura". Dopo la misurazione, vibrerà una volta e visualizzerà i dati di test correnti.

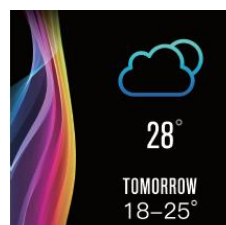
La saturazione di ossigeno nel sangue (SpO<sub>2</sub>) è la concentrazione di ossigeno nel sangue.

Nota: i dati relativi alla pressione sanguigna e all'ossigeno sono solo di riferimento e non possono essere utilizzati come base per aspetti medici correlati.



## 8. Tempo

Informazioni sul tempo e la qualità dell'aria attuale e il tempo di domani.



Il braccialetto riceve le informazioni meteorologiche quando è collegato all'applicazione. Le informazioni meteorologiche non verranno aggiornate se ti disconnetti dal telefono per molto tempo.

### 9. Messaggi

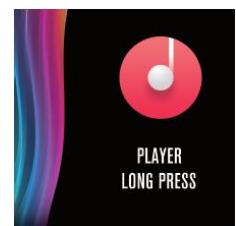
Tenere premuta l'area a sfioramento nell'interfaccia dei messaggi per 2 secondi per visualizzare i messaggi ricevuti. Salva fino a cinque messaggi e, se ci sono già cinque messaggi, il messaggio mostrato sopra verrà sostituito da uno nuovo.

Nota: è possibile eliminare il messaggio corrente tenendo premuta l'area di tocco per 2 secondi.



### 10. Controllo musicale

Collegato al telefono cellulare, il braccialetto può controllare il lettore musicale del telefono cellulare. Quando il telefono cellulare riproduce musica, è possibile utilizzare il braccialetto per riprodurre, mettere in pausa, tornare all'ultimo brano o passare al brano successivo.



### 11. Controllo fotografico

Collegato al telefono cellulare, il braccialetto può essere utilizzato come telecomando della fotocamera del telefono. Dopo aver aperto "Photo Control" nell'applicazione, è possibile "Agitare" il braccialetto o tenere premuta l'area touch per scattare foto.



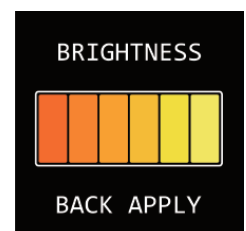
### 12. Configurazione

Tieni premuta l'area a sfioramento nell'interfaccia di configurazione per accedere.



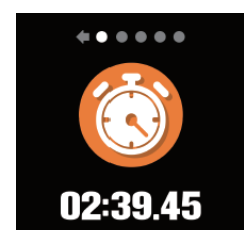
#### 12.1 Regolazione della luminosità

Tenere premuta l'area touch per accedere alla "regolazione della luminosità". Premere l'area tattile per selezionare la luminosità e tenere premuto per tornare.



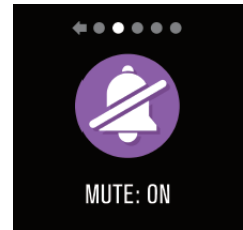
#### 12.2 Cronografi

Tieni premuta l'area di tocco per "avviare" l'account e fai clic per mettere in pausa. Tenere premuto di nuovo per interrompere l'account.



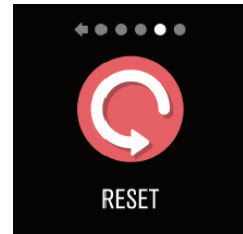
### 12.3 Silenzio

Per impostazione predefinita, la funzione mute è disabilitata. Per attivare o disattivare la modalità silenziosa, tenere premuta l'area di tocco per 2 secondi.



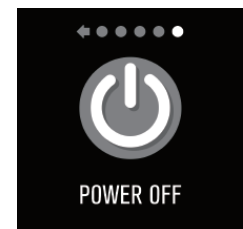
### 12.4 Ripristina impostazioni di fabbrica

Tenere premuta l'area di tocco per più di 3 secondi per cancellare tutti i dati salva ti sul braccialetto e ripristinare le impostazioni di fabbrica.



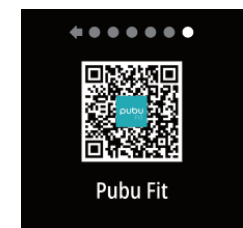
### 12.5 Spegnimento

Per spegnere, tenere premuta l'area touch per 3 secondi.



### 12.6 Codice QR

Scarica l'applicazione PubuFit scansionando il codice QR del braccialetto.



### Domande frequenti

1. Come faccio a non disconnettere automaticamente il braccialetto da Bluetooth quando lo schermo Android si spegne?

- 1) Blocca l'applicazione per continuare a lavorare in background, perché quando il processo di applicazione PubuFit viene chiuso, il braccialetto viene disconnesso dal telefono.
- 2) Impostare l'avvio automatico dell'applicazione.

3) Configurare il funzionamento delle applicazioni in background senza restrizioni. L'operazione in background è disabilitata per impostazione predefinita, quindi deve essere impostata manualmente.

2. Perché il braccialetto non può ricevere messaggi?

1) È necessario confermare che tutte le autorizzazioni dell'applicazione sul telefono sono abilitate.

2) È necessario confermare che il messaggio viene normalmente visualizzato nella barra di notifica del telefono cellulare. Il braccialetto utilizza solo i messaggi visualizzati nella barra di notifica del telefono cellulare. È possibile configurare le notifiche visualizzate nelle impostazioni del telefono cellulare, attivando le notifiche che si desidera ricevere.

3) È necessario confermare che le notifiche sono attivate all'interno dell'applicazione stessa.

3. Perché non puoi fare un bagno caldo con il braccialetto?

La temperatura dell'acqua del bagno è relativamente alta e c'è vapore acqueo, che ha un piccolo raggio molecolare e può infiltrarsi facilmente nell'alloggiamento del bracciale. Quando la temperatura scende, il vapore si condensa in gocce di liquido, che causano facilmente un corto circuito all'interno del bracciale, danneggiando il circuito.

Nota: per altre domande frequenti, vedere i commenti dell'applicazione PubuFitConsultare il proprio medico prima di partecipare a un nuovo sport.

Il braccialetto non deve essere utilizzato per scopi medici, sebbene possa controllare la frequenza cardiaca in tempo reale e in modo dinamico.